

## Lessive au savon de marseille

100g de savon de marseille en paillette ou rapé  
2l d'eau bouillante 1l d'eau  
2 càs de bicarbonate

mettre l'eau bouillante sur le savon rapé,touiller  
Ajouter le bicarbonate  
Laisser poser 24h  
Ajouter le litre d'eau froide et mixer  
Mettre dans un bidon de 3 litres

dosage un demi verre par lavage

Assouplissant 1/3 vinaigre blanc+2/3 d'eau

En dépannage on peut utiliser tout produit moussant comme lessive(liquide vaisselle,shampooing).Le doser à 1 cuillère à café par machine

## crème de jour express

1 noisette de gel d'aloés vera + 4 gttes huile adaptée à sa peau

peau grasse à mixte:huile de jojoba,huile de noisette  
peau normale:huile de pépin de raisin,huile de coco,huile d'amande douce  
peau sèche:beurre de karité,huile de rose musquée,huile d'amande douce