

Chantilly de karité

4-5 cuillères à soupe de karité
1 cuillère à soupe d'huile de coco
1 cuillère à café de fécule de maïs

Mettre le karité + le coco dans un récipient rond, le mettre au frigo 30mn. Puis fouetter avec le fouet électrique à blanc en neige 5-10mn. Remettre au frigo 15mn et refouetter jusqu'à l'obtention d'une texture aérienne. Rajouter la fécule et refouetter

Idéal pour les mains sèches

gommage corps et visage

Pour le corps mettre une cuillère à café de sucre dans une noix de gel douche. Frotter le corps et rincer

Pour le visage mettre 1/2 cuillère à café de poudre d'amande dans une noix de crème visage. frotter en rond et très doucement le visage et rincer