

RESTITUTION du DIAGNOSTIC

Enquêtes réalisées auprès des
seniors du Saint-Varentais



5 décembre 2014

Les Partenaires



Pôle Seniors
(aide à domicile
et animations)



Centre Local d'Information et
de Coordination (CLIC)



190 Enquêtes réalisées

17% de la Population des plus de
60 ans concernés

Les résultats de l'enquête sont
classés par thématiques
Selon les objectifs de la CARSAT

Assurer la Prévention Santé des Habitants

50% des personnes estiment que leur santé se détériore

32% des personnes ne prennent pas plaisir à cuisiner

30% ne préparent pas de repas



Prévention santé des habitants

- Ateliers mémoire
- Gym douce

Comm' Générations

- Atelier nutrition
- Manger ensemble

- Ateliers Equilibre,
- Gym Kiné
- Prévention des chutes

CAPS (Conseil Action Prévention Santé)

- Piscine accompagnée
- Le répit des Aidants

- Brin de caouette

Msa - Clic - Comm'générations

Favoriser les Liens Sociaux des habitants

Lutter contre l'isolement

49% des personnes ne pratiquent pas d'activité
(Pour des raisons de santé, d'intérêt, manque de mobilité)

15% s'ennuient



Favoriser les Liens Sociaux



Brin de causette

- Msa - Clic - Comm'générations

Mamy - Sitting

Clubs des Aînés

- Concept de L'outil en main
- Echange de savoirs
- Transmission aux Jeunes Générations
(Jardin, Maçonnerie, Cuisine, Couture)



- Ateliers :
Cuisine, informatique.....
Centre Socio Culturel



- Animation le Dimanche
- Temps de rencontre
- Espace de rencontre

Améliorer le Cadre de Vie des Personnes Vieillissantes

- **La Mobilité**

8% des personnes posent le problème de la mobilité



- **Le Logement**

18% pensent que leur logement n'est pas adapté



Amélioration du Cadre de Vie

Comm'Bus

Espace Info Energie

Communauté de Communes du Thouarsais

- Service de Transport Solidaire

Service de L'ADIL

- Ateliers Ludiques sur l'adaptation du logement
- Présentation d'outils, et de Matériel adapté
- Travail avec Ergothérapeute

Temps d'Information, de Sensibilisation

MSA et CLIC

Et maintenant ?

Constitution d'un groupe de travail

Première rencontre :



Jeudi 29 Janvier 2015

10h à 11h30

Centre Socio Culturel du St Varentais